

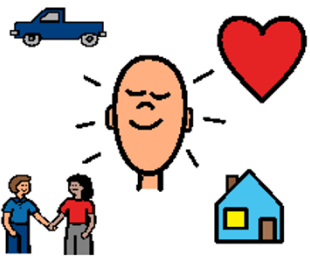

Lehrgang Persönliche Zukunftsplanung 2022 - 2023




**Inklusive Ausbildung in
Persönlicher Zukunftsplanung
(PZP) und personen-
zentriertem Handeln**



**Moderatorin/Moderator,
(Peer-)Unterstützerin/(Peer-)Unterstützer oder
Botschafterin/Botschafter werden**

Informationen in leichter Sprache

	<p>Was ist Persönliche Zukunfts-planung?</p> <p>Jede Person soll selbst entscheiden können, wie sie leben möchte. Oder was und wo sie arbeiten möchte. Oder wie sie ihre Freizeit verbringt.</p> <p>Bei der Persönlichen Zukunftsplanung wird zusammen mit anderen Menschen die eigene Zukunft geplant.</p> <p>Dabei steht die planende Person im Mittelpunkt. Gemeinsam mit der Person überlegt man: Was ist der Person wichtig? Welche Unterstützung braucht sie? Wie kann sie selbst bestimmen? Wie kann sie inklusiv leben? Welche Wahlmöglichkeiten hat die Person?</p> <p>Das schwere Wort dafür heißt personen-zentriertes Denken.</p>
	<p>Was können Sie bei der Ausbildung lernen?</p> <p>Im Lehrgang lernen Sie verschiedene Methoden um Persönliche Zukunftsplanung zu machen.</p> <p>Das können Sie im Lehrgang lernen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Was ist persönliche Zukunfts-Planung? • Sie bekommen einen Überblick über die Begriffe der persönlichen Zukunfts-Planung. • Sie lernen die Methoden kennen. • Sie lernen etwas über Gruppen.

	<p>Wer kann teilnehmen?</p> <p>Diese Ausbildung ist für Menschen, die selbst planen wollen oder andere beim Planen unterstützen wollen. Der Lehrgang wird in einer inklusiven Gruppe angeboten.</p> <p>Das heißt: behinderte und nicht behinderte Menschen, alte und junge Menschen, Menschen mit unterschiedlichen Berufen lernen gemeinsam. Sie sollten Lust auf eine inklusive Gruppe haben.</p>
	<p>Wie können Sie den Lehrgang abschließen?</p> <p>Am Ende bekommen Sie:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eine Teilnahme – Bestätigung • Ein Zertifikat als Botschafter oder Botschafterin • Oder ein Zertifikat als Moderator oder Moderatorin <p>Im Lehrgang erklären wir, was man für welchen Abschluss machen muss.</p> <p>Am Ende des Lehrgangs entscheidet die Lehrgangslediterin, wer welchen Abschluss bekommt.</p>
	<p>Wo findet die Ausbildung statt?</p> <p>inbildung Verein Jugend am Werk Steiermark Lendplatz 35/4. Stock 8020 Graz, Österreich</p>



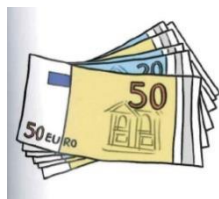
Wann findet der Lehrgang statt?

- Starttag:** 13. September 2022
- Modul 1:** 14. und 15. Oktober 2022
- Modul 2:** 9. und 10. November 2022
- Modul 3:** 9. und 10. Jänner 2023
- Modul 4:** 14. und 15. Februar 2023
- Modul 5:** 11. und 12. April 2023
- Modul 6:** 9. und 10. Mai 2023
- Abschlussstag:** 7. Juni 2023

Uhrzeit: immer von 9:00 – 17:00 Uhr

Sie sollten an allen Modulen teilnehmen.
Sie dürfen an einem Modul fehlen.

Zwischen diesen Terminen müssen Sie auch zu Hause etwas machen.
Das nennt man Selbst-lernzeit.



Wieviel kostet die Ausbildung?

Die Ausbildung kostet 2.780,00 Euro.
Für Menschen mit Behinderung gibt es eine Ermäßigung.
Die Ausbildung kostet dann 1.390,00 Euro.

In diesen Kosten sind alle Unterlagen, Getränke, Obst, Kekse und Mittagessen enthalten.

2 Personen können eine Assistentin oder einen Assistenten mitbringen.



Wer leitet den Lehrgang?

Lehrgangs-leiterin ist Frau Nicolette Blok.

Wer ist sonst noch dabei?

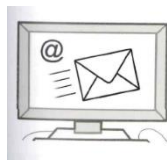
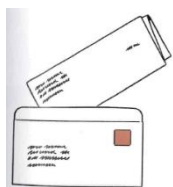
Carolin Emrich, Wiebke Kühl, Björn Abramsen, Tobias Zahn, Gudrun Stubenrauch, Wolfgang Schuers



Wie können Sie sich anmelden?

Bitte füllen Sie das Bewerbungs-formular aus.

Bitte schreiben Sie uns,
warum sie die Ausbildung machen möchten.
Nach Ihrer Bewerbung gibt es noch ein Telefonat mit
der Lehrgang – leiterin.
Frau Blok ruft Sie an.
Sie sprechen mit Frau Blok darüber, warum Sie den
Lehrgang machen möchten.
Sie können offene Fragen klären.
Dann entscheidet Frau Blok, ob Sie den Lehrgang
machen können.



Bitte senden Sie das Bewerbungs-formular bis
spätestens 15. August 2022

Mit der Post:

inbildung, Verein Jugend am Werk Steiermark
Lendplatz 35/4. Stock
8020 Graz

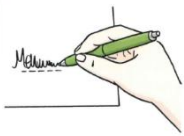






Oder mit einem Fax:


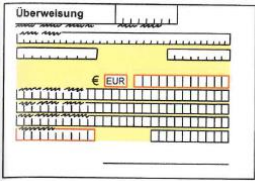
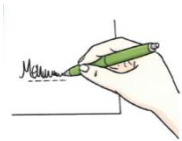
Faxnummer: 050/7900 9 1165

Oder mit einem Email:

inbildung@jaw.or.at

Bewerbungs-formular

	<p>Vorname und Nachname</p>
	<p>Straße, Postleitzahl, Wohnort:</p>
	<p>Telefonnummer:</p>
	<p>E-Mail-Adresse:</p>
	<p>Arbeitsstelle oder Tätigkeit:</p>
<div style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> </div> 	<p>Ich bin ein:</p> <p><input type="checkbox"/> Mensch mit Behinderung, Selbstvertreter</p> <p><input type="checkbox"/> Fachkraft, die Menschen mit Behinderung begleitet</p> <p><input type="checkbox"/> Führungskraft in einer Organisation, die Menschen mit Behinderung begleitet</p> <p><input type="checkbox"/> Elternteil oder Angehörige/r</p> <p><input type="checkbox"/> Sonstiges: _____</p> <p><input type="checkbox"/> Ich komme mit einer Assistentin oder einem Assistenten</p>
	<p>Ich bin Rollstuhlfahrer/in</p> <p><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein</p>

<div style="text-align: center; margin-bottom: 20px;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>Kosten: Bitte kreuzen Sie an:</p> <p><input type="checkbox"/> 2.780,00 Euro (inkl. 10% Ust) für Menschen ohne Behinderung</p> <p><input type="checkbox"/> 1.390,00 Euro für Menschen mit Behinderung</p> <p><input type="checkbox"/> Assistentinnen und Assistenten müssen nur für die Verpflegung bezahlen. Das kostet 19,00 Euro pro Tag.</p> <p>Die Rechnung geht an:</p> <hr/> <hr/> <hr/> <p>Sie bekommen eine Rechnung zugesendet. Diese müssen Sie bis spätestens 1. September 2022 einzahlen.</p>
<div style="text-align: center;">  </div>	<p>Meine Unterschrift:</p> <hr/> <p>Datum: _____</p>
<div style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;"> <p>?</p> </div>	<p>Haben Sie noch Fragen? Sie können uns gerne anrufen oder schreiben:</p> <p>Christine Bramerdorfer inbildung Verein Jugend am Werk Steiermark Lendplatz 35/4, 8020 Graz, Austria Telefon: 050/7900 1165 E-Mail: inbildung@jaw.or.at</p>

Bitte schreiben oder zeichnen Sie, warum Sie den Lehrgang machen möchten:

Bitte sagen Sie uns, ob Sie schon einmal etwas zu Persönlicher Zukunftsplanung gemacht haben:

<div data-bbox="252 264 387 456" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="284 741 355 808" data-label="Image"> <input checked="" type="checkbox"/> </div>	<p>Allgemeine Geschäftsbedingungen</p> <p>Wenn Sie doch nicht an der Ausbildung teilnehmen wollen, können Sie sich bis 15. August 2022 abmelden. Das kostet dann nichts. Wenn Sie sich erst später abmelden, müssen Sie trotzdem bezahlen. Wenn Sie sich zur Ausbildung anmelden, sind Sie mit damit einverstanden. Sie müssen dann dieses Feld ankreuzen.</p> <p><input type="checkbox"/> Ich bin mit den Geschäftsbedingungen einverstanden.</p> <p>Diese Bedingungen nennt man auch: Allgemeine Geschäftsbedingungen. Alle Allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie hier: https://jaw.or.at/fileadmin/Redakteure/Inbildung/PDFs/AGB_inbildung.pdf</p>
<div data-bbox="284 1787 355 1854" data-label="Image"> <input checked="" type="checkbox"/> </div>	<p>Datenverarbeitung</p> <p>Wir müssen Sie kontaktieren und informieren. Ihr Name und Wohnort wird daher in eine Teilnehmerliste eingetragen. Das nennt man Daten-Verarbeitung. Alles was Sie geschrieben haben wird nicht weitergegeben. Sie müssen uns dazu die Erlaubnis geben. Bitte kreuzen Sie daher dieses Kästchen an:</p> <p><input type="checkbox"/> Ich bin mit der Daten-verarbeitung einverstanden.</p> <p>Mehr Informationen finden Sie hier: https://jaw.or.at/inbildung/ueber-uns/</p>

Sie wollen mehr wissen?

Lesen Sie hier in schwerer Sprache weiter.

Persönliche Zukunftsplanung ist eine erfrischende Art, um mit anderen Menschen über die eigene Zukunft nachzudenken und Träume in gangbare Schritte umzuwandeln.

Sie basiert auf den Menschenrechten und der Vision von Inklusion. Konsequenter geht sie von den Stärken und den Gaben der Person aus, von deren Lebensstil und Träumen.

Kernmethode der Zukunftsplanung ist der Unterstützer*innenkreis – Eine Bereicherung mit vielen Ideen zum passenden Leben für jeden Menschen!



Und: **Zukunftsplanungen funktionieren auch für Teams und Organisationen!**

Lernen mit Kopf, Hand und Herz – Aufbau des Lehrgangs

- Praxisorientiertes Lernen und Selbsterfahrung**
Praxisnah und ganzheitlich und werden Ihnen im Lehrgang die Kernkompetenzen Persönlicher Zukunftsplanung vermittelt. Ziel ist es, Sie zum praktischen Handeln zu befähigen, und so ihre eigene professionelle Praxis weiterzuentwickeln und zu erweitern. Sie können Erlerntes bereits zwischen den Bausteinen in ihrem jeweiligen (Arbeits-) Zusammenhang umsetzen, Praxiserfahrung gewinnen und Methoden entsprechend adaptieren. Sie haben die Möglichkeit, Zukunftsplanungen außerhalb des Lehrgangs durchzuführen und im Rahmen der Praxisbegleitung und der Präsenztermine zu reflektieren.
- Kontinuierliche Lehrgangsbegleitung durch Nicolette Blok:** Die Lehrgangsbegleitung ist Ansprechperson für Ihre individuellen Fragen und begleitet Ihre Praxisschritte.
- Inklusive Gruppe**
Die Gruppe setzt sich aus Teilnehmerinnen und Teilnehmern mit unterschiedlichen Erfahrungen, Fähigkeiten und Lernstilen zusammen. **Je bunter, desto besser!**
- Selbstlernphasen und Online Lernplattform**
Zwischen den Modulen beschäftigen Sie sich in Selbstlernphasen mit dem Thema. Sie erhalten Zugang zu einem Online Lernbegleitungsforum. Auf diesem sind alle Methoden und auch weiterführende Inhalte jederzeit nachlesbar und Sie können sich mit Ihren Kolleginnen und Kollegen und der Lehrgangsbegleiterin austauschen. Das Lernforum wird von der Lehrgangsbegleiterin regelmäßig betreut.
- Kursabschluss**
Der Kursabschluss ist als Moderator/Moderatorin, als (Peer-) Unterstützer/ Unterstützerin oder als Botschafter/Botschafterin möglich. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten ein Abschlusszertifikat des Netzwerkes Persönliche Zukunftsplanung.

Kosten und Anmeldung

Kosten: € 2780,00 (inkl. 10% USt.), 1.390,00 für Menschen mit Behinderung; inklusive volle Verpflegung und Unterlagen; **Anmeldeschluss:** 15. August 2022

Bitte füllen Sie das Bewerbungsformular aus und sende Sie es an: inbildung, Lendplatz 35, 8020 Graz, Telefon: 050 7900 1165, Mail: inbildung@jaw.or.at

Nach Eingang aller Bewerbungen wird sich Frau Blok (Lehrgangleitung) telefonisch mit Ihnen in Verbindung setzen. Das Telefonat dient einem ersten Austausch und es können Fragen geklärt werden. Danach stellen wir eine möglichst heterogene Gruppe zusammen und Sie werden über die Aufnahme in den Lehrgang verständigt.



Kompetenz braucht Anerkennung

**Akkreditiert durch die wba.
wba.or.at**

Der Lehrgang ist mit 9 ECTS (wba) akkreditiert



Inhalte des Lehrgangs

Der Lehrgang umfasst 112 Unterrichtseinheiten in Präsenzzeit und 40 UE Selbstlernzeit.

Die Ausbildung vermittelt die erforderlichen Kenntnisse, Fertigkeiten und Kompetenzen, um professionell „Persönliche Zukunftsplanungsprozesse“ zu moderieren und zu begleiten.

In allen Modulen erproben Sie Methoden und Ansätze und reflektieren Ihre Erfahrungen. Sie üben und vertiefen Ihre Kenntnisse und Fähigkeiten in Bezug auf: Moderation, empathischem und schöpferischem Zuhören, dialogischer Gesprächsführung, Ihrer Reflexionsfähigkeit, wertschätzender Grundhaltung. Änderungen bei den Inhalten sind durch den prozessorientierten Ablauf möglich.

Starttag, 13. September 2022 mit Nicci Blok

Ankommen und Einsteigen

- Kennenlernen, Informationen zum Ablauf
- erstes Eintauchen in´s Thema

Modul 1, 14. – 15. Oktober 2022 mit Nicci Blok und Carolin Emrich

Personenzentriertes Denken und Lagebesprechung

- Auseinandersetzung mit dem Personenzentriertem Ansatz
- Personenzentriertes Denken – Grundhaltung
- Methoden kennenlernen und erproben
- Persönliche Lagebesprechung und Lebensstilplanung

Mit Hilfe der Persönlichen Lagebesprechung gewinnen die planende Person und ihre UnterstützerInnen einen Überblick über die aktuelle Lebenssituation und können konkrete Handlungen und Schritte für die Zukunft entwickeln.

Modul 2, 9. – 10. November 2022 mit Nicci Blok und Wiebke Kühl

Persönliche Zukunftsplanung mit MAPS und Minimethoden

- Kennenlernen und erproben von MAP
- Schatzkarte und Träumen

Mit dem Planungsformat **M**aking **A**ction **P**lans (MAPS) entwirft die planende Person eine „Schatzkarte“ von sich und ihren Träumen als Basis für einen Aktionsplan. Die Geschichte der Person, ihre Träume und Alpträume sowie ihre Gaben werden erkundet, um zu erforschen was sie benötigt, um ihre Gaben in die Gemeinschaft einbringen zu können.



Modul 3, 9. -10. Jänner 2023 mit Nicci Blok und Björn Abramsen

Persönliche Zukunftsplanung mit PATH und Minimethoden

- Kennenlernen und erproben von PATH

Planning **A**lternative **T**omorrows with **H**ope (PATH) dient der Beschreibung einer wünschenswerten Zukunft und der Planung konkreter, zielführender Schritte dahin. Der Unterstützerkreis ist dabei ein zentrales unterstützendes Element.

Modul 4, 14. – 15. Februar 2022 mit Nicci Blok und Gudrun Stubenrauch

Sozialraumorientierung und Minimethoden

- Sozialräumliches Arbeiten
- Ressourcenorientierung
- Netzwerke erkunden und neue Netze knüpfen

Die konsequente Orientierung an den Interessen und am Willen der unterstützten Person, und die Nutzung der Ressourcen der Menschen und des Sozialraums ist zentraler Aspekt inklusiven Denkens. Im Rahmen dieses Moduls befassen Sie sich mit dem dahinterliegenden Konzept, lernen verschiedenste Methoden sozialräumlichen Arbeitens kennen und erproben diese. Der besondere Fokus liegt darauf, die Netzwerke einer zu unterstützenden Person zu erkunden und daraus Ideen abzuleiten, wie die Person vermehrt und zielgerichtet in soziale und bedeutungstragende Aktivitäten eingebunden werden kann.

Modul 5, 11. -12. April 2023 mit Nicci Blok und Wolfgang Schuers

Moderation von Unterstützungskreisen

- Aufbau und Moderation von Unterstützerteams
- Hilfreicher Rahmen für Unterstützerteams
- Moderieren: Methoden, Üben, Vertiefen
- Fragende Haltung

Unterstützerteams sind das Kernstück der Persönlichen Zukunftsplanung. In diesem Modul vertiefen Sie Ihre Fähigkeiten in der Moderation von Unterstützerteams und – manchmal auch schwierigen - Zukunftsplanungsprozessen. Sie lernen Möglichkeiten kennen, einen hilfreichen Rahmen herzustellen, damit sich die Menschen im Unterstützerteam wirksam einbringen können.



Modul 6, 9. – 10. Mai 2023 mit Nicci Blok und Tobias Zahn

Experimentieren - Vertiefung der eigenen Praxis

- Ebenen und Qualitäten von Zuhören nach Otto Scharmer
- Reflexion persönlicher Denk-, - Fühl- und Handlungsmuster
- Experimentieren mit Methoden
- Jordan Kurve, 4+1 Frage, Donut, Traum Zirkel

In diesem Modul machen sie sich selbst zum Lerngegenstand. Sie reflektieren Ihre vertrauten Denkmuster und Zugänge und experimentieren mit verschiedenen Methoden. Sie befassen sich mit dem Konzept des Zuhörens nach Otto Scharmer.

Abschlusskolloquium, 7. Juni 2023 mit Nicci Blok

- Gemeinsame Reflexion der Ausbildung und der Planungsprozesse
- Das Erreichte feiern
- Zertifikatsübergabe
- Ausblick

Stornobedingungen

Eine kostenlose Stornierung ist bis zum Ende der Anmeldefrist möglich. Bei einer Stornierung bis 2 Wochen vor Beginn des Lehrgangs fallen 50% an Stornogebühren an. Bei Stornierungen kürzer als 2 Wochen vor Beginn des Lehrgangs, Nichtteilnahme oder Abbruch während des Lehrgangs muss der Gesamtbetrag bezahlt werden.

Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie hier:

https://jaw.or.at/fileadmin/Redakteure/Inbildung/PDFs/AGB_inbildung.pdf

Datenverarbeitung

Informationen zur Datenverarbeitung finden sie hier.

https://jaw.or.at/fileadmin/Redakteure/Inbildung/PDFs/Fortbildungen_2019/Information_gemaess_DSGVO.pdf

Lehrgangsentwicklung

Der Lehrgang wurde im Rahmen des EU-Projektes „Neue Wege zur Inklusion“ entwickelt und bereits an etwa 40 Orten im deutschsprachigen Raum angeboten. Er wird kontinuierlich durch ein KursentwicklerInnen - Team des deutschsprachigen Netzwerks Persönliche Zukunftsplanung e.V.

www.persoeliche-zukunftsplanung.eu weiterentwickelt.

Referentinnen und Referenten

Alle unsere Referentinnen und Referenten sind erfahrene ZukunftsplanerInnen und aktive Mitglieder im Netzwerk Persönliche Zukunftsplanung.



Nicolette Blok, Graz, Österreich
(Lehrgangsleitung und Lehrgangsbegleitung)

Moderatorin in Persönlicher Zukunftsplanung, Montessori Diplom, Interdisziplinäre Frühförderin, Erwachsenenbildnerin, Lebens- und Sozialberaterin, Unternehmensberaterin, Trainerin, Langjährige Führungs- und Projekterfahrung in Einrichtungen für Menschen mit Behinderung.

Tobias Zahn, Winterthur, Schweiz

Sozialpädagoge, freischaffender Dozent, Berufsfachlehrer und Trainer in Persönlicher Zukunftsplanung. Engagiert sich für die Verbreitung und Anwendung von PZP in der Schweiz und veranstaltet dort mit veränderungsbereiten Trägern Ausbildungen zur Moderatorin/zum Moderatoren, Fachkurse und moderiert Zukunftsplanungen.



Wolfgang Schuers, Graz, Österreich

Seit nunmehr 40 Jahren moderiere ich die unterschiedlichsten Gruppen. Heute achte ich in Moderationen vor allem auf Prozesse zwischen den Teilnehmenden. Ich unterstütze den Dialog in der Gruppe. Dabei ist mir eine fragende Haltung besonders wichtig, in der auch das Ungesagte zum Vorschein kommen kann.

Carolin Emrich, Bremen, Deutschland

Sehr, sehr gerne und mit großer Leidenschaft...

- moderiere ich Planungen für Einzelne oder für Gruppen,
- gebe ich Fortbildungen zu Persönlicher Zukunftsplanung,
- nutze ich Ideen und Elemente der Zukunftsplanung in meinen Beratungen und Coachings .

Ich freue mich, in diesem Lehrgang mit Ihnen / Dir über Zukunftsplanung weiter zu denken!





Gudrun Stubenrauch, Graz, Österreich

Sozialarbeiterin, Erwachsenenbildnerin, moderiert Zukunftsplanungen und Zukunftsfeste, Referentin zum Thema Zukunftsplanung, Mitglied im Netzwerk Persönliche Zukunftsplanung e.V., Koordinatorin in der Lebenshilfen Soziale Dienste GmbH zum Thema personenzentrierte und sozialräumlicher Gestaltung der Dienstleistungen.

Wiebke Kühl, Deutschland

Seit vielen Jahren arbeite ich mit den Methoden der Persönlichen Zukunftsplanung und habe schon viele Menschen dabei begleitet, ihr Leben zu verändern. Auch Organisationen und deren Teams bilde ich weiter und begleite sie bei Veränderungsprozessen. Ich finde die personenzentrierte Arbeit sehr spannend – besonders dann, wenn ich gemeinsam mit anderen neue Gestaltungsspielräume entdecken und nutzbar machen kann.



Björn Abramsen, Hamburg, Deutschland

Arbeitet bei „Wunschwege“ (Leben mit Behinderung Hamburg). Mit viel Optimismus, Wertschätzung und Humor moderiert er Zukunftsplanungen, Zukunftswerkstätten und Fortbildungen.

Bildnachweis:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers. Atelier Fleetinsel, 2013

Impressum

Verein Jugend am Werk Steiermark | inbildung - soziale Berufe lernen, Lendplatz 35/4, 8020 Graz, Austria | ZVR: 356566567



ZERTIFIZIERTES QUALITÄTSMANAGEMENTSYSTEM

Anerkannte Ausbildungseinrichtung nach § 16 Steiermärkisches Sozialbetreuungsberufegesetz

