

## Das biete ich an:

- Unterstützung in der Vorbereitung einer persönlichen Zukunftsplanung
- Moderation von Zukunftsfesten
- Zeichnen an Zukunftsfesten
- Weitere Begleitung nach einem Zukunftsfest, falls gewünscht
- Meine homepage:  
[christina-settelen.ch](http://christina-settelen.ch)



Christina Settelen

## Hier wohne ich:

In der Nähe von Basel

In diesen Regionen möchte ich arbeiten:

- Grossraum Basel

## So erreicht man mich:

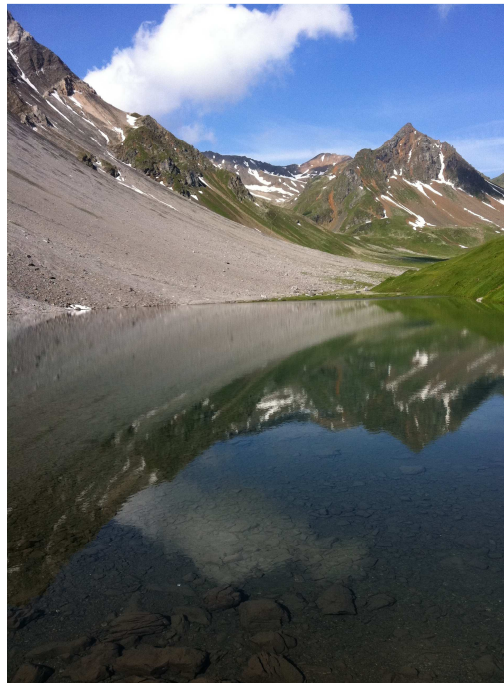
[info@christina-settelen.ch](mailto:info@christina-settelen.ch)  
oder  
Telefon 061 401 24 78

## Beruflicher Werdegang

- Krankenschwester
- Pflege- und Wundexpertin
- Moderatorin für Persönliche Zukunftsplanung
- Mutter eines Sohnes mit Down Syndrom
- Beratung für Eltern, die ein Kind mit Down Syndrom haben
- Unterricht und Lernhilfe geben
- Herausgabe eines Buches „Hipp, Hopp&Hoppla“
- Gründung einer Jugendgruppe für Jugendliche mit einer leichten geistigen Beeinträchtigung
- Viele Vorträge als Pflege- und Wundexpertin und als Moderatorin in Persönlicher Zukunftsplanung und als Mutter eines Sohnes mit Beeinträchtigung

## **Das ist mir in meiner Arbeit mit Zukunftsplanung wichtig!**

- **Die Hauptperson ist die Wichtigste!**
- **Es gibt nichts, was ganz unmöglich ist**
- **Jeder hat das Recht zu träumen**
- **Jeder Traum muss ein bisschen Wirklichkeit werden**
- **Ich kann so Menschen unterstützen, die selber nicht so viel Kraft haben**
- **Wenn ich eine Persönliche Zukunftsplanung gut vorbereite und das Zukunftsfest gut moderiere, kann ich etwas in Gang bringen**
- **Ich bereite mich sehr gut vor**



## **Das gefällt anderen an mir**

- **Meine Fröhlichkeit**
- **Mein Durchhaltewillen**
- **Dass ich Verantwortung übernehme**
- **Meine Fähigkeit, jemandem etwas erklären zu können**
- **Ganz für jemanden da zu sein, wenn er etwas braucht**

## **Das mache ich gerne**

- **Mit meinem Mann und meinen Söhnen zusammen sein!**
- **Jemandem etwas erklären**
- **Jemandem Unterstützung geben, der es nicht so leicht hat im Leben**
- **Mich einsetzen, dass ein Mensch nicht als Diagnose gesehen wird**
- **Die Fähigkeiten aufspüren, die jemand hat**
- **Geige spielen, Sport**
- **Reisen, Kochen, mit Freunden zusammen sein**

## **So kann man mich unterstützen**

- **Zuhören, wenn ich traurig bin**
- **Anerkennung geben, wenn ich etwas gut gemacht habe**