

# „2 Seiten über uns“

## Das bieten wir an:

- Persönliche Zukunftsplanung für alle Menschen
- Supervision
- Psychosoziale Beratung
- Zufriedenheitsüberprüfungen in Institutionen
- Krisenmanagement
- Teamtraining
- Teamentwicklung am Modell der gewaltfreien Kommunikation (GfK)
- Training für Führungskräfte
- Haltungsveränderungen
- Verschiedene Seminare zum Thema Menschsein
- Assistenz für Menschen mit Unterstützungsbedarf
- Energiearbeit



## So erreicht man uns:

[tschofen@sinnsein.ch](mailto:tschofen@sinnsein.ch)

071 840 04 08

079 255 22 52

So finden Sie uns  
[www.sinnsein.ch](http://www.sinnsein.ch)

## In dieser Region / diesen Regionen arbeiten wir:

- St. Gallen
- Thurgau
- Graubünden
- Zürich
  
- Auf Anfrage auch andere möglich

## **Das ist uns in der Arbeit mit Zukunftsplanung wichtig!**

- **Der Mensch steht im Zentrum**
- **Die Quelle des Menschen finden**
- **Glut zum brennenden Feuer entfachen**
- **Begeisterung und Humor**
- **Gemeinsam in die Zukunft**
- **Nicht perfekt sein wollen**
- **Beziehungen gestalten**
- **Herzlichkeit**
- **Offenheit für Neues**
- **Gemeinsam statt einsam**
- **Die Sprache des Gegenübers finden**
- **Personenzentrierte Haltung**



## **Das gefällt anderen an uns**

- **Zuverlässigkeit**
- **Humor**
- **Originalität**
- **kompetent**
- **soziales Engagement**
- **Ehrlich und direkt**
- **Offene Kommunikation**
- **Nicht um den heißen Brei herum reden**
- **Auf den Punkt bringen**
- **Empathie**

## **Das machen wir gerne**

- **Menschen begegnen**
- **Energiearbeit**
- **Freude am Umgang mit Tieren**
- **Mit unserem Hund spazieren gehen**
- **Gut essen mit Freunden**
- **Gesellschaftsspiele**
- **In der Natur sein**
- **Freude an unserem Garten**
- **Am Lagerfeuer sitzen**
- **Schwimmen im See**
- **Geschichten erzählen**
- **Kochen und essen**
- **Lesen**
- **Schlafen**
- **Miteinander Zeit genießen**
- **Tatort schauen**