

„2 Seiten über mich“

**Das biete ich an:**

- Moderationen von Zukunftsplanungen
- Fortbildungen zu Themen:
  - Personenzentriert Arbeiten
  - Inklusion
  - Teamentwicklung
- Coaching für Führungskräfte und BegleiterInnen/AssistentInnen
- Begleitung von SelbstvertreterInnen

Ich reise gerne und kann in Österreich, Deutschland und gerne auch in Südtirol arbeiten.



**Gudrun  
Stubenrauch**

**Meine Kontaktdaten:**

ich wohne in der Südsteiermark, Österreich  
Adresse: Oberjahring 5, 8505 St. Nikolai  
E-Mail: [gustubenrauch05@gmail.com](mailto:gustubenrauch05@gmail.com)  
Telefon: 0043 676 84 71 55 731

**Beruflicher Werdegang:**

**Ausbildungen**

- Landwirtschaft
- Diplom-Sozialarbeiterin
- Erwachsenenbildung
- Soziales und unternehmerisches Management
- Lehrgang „Persönliche Zukunftsplanung und Sozialraumorientierung“

**Berufserfahrung**

- Sozialarbeit mit Familien
- Erwachsenenbildung
- Lehrende Lehranstalt für Sozialmanagement
- EU Projektmanagement
- Managementtätigkeit in sozialen Organisationen
- Ehrenamt in der Berufsvertretung

**Das ist mit bei meiner Arbeit mit persönlicher Zukunftsplanung wichtig!**

- Träume, Stärken und das Gefühl Dazuzugehören sind für alle Menschen wichtig!
- Die planende Person steht im Mittelpunkt.  
Ihre Träume und was sie wirklich will sind im Zentrum.
- Alle Ideen sind wertvoll.  
Mut – denken wir auch über das „Un-Mögliche“ nach.
- Mit einem vielfältigen Unterstützerkreis geht's leichter und Neues kann wachsen.



**Was andere an mir schätzen:**

- Ich bin mutig.
- Ich kann andere motivieren.
- Ich bin neugierig auf Geschichten von Menschen und ihren Träumen und Ideen.
- Ich bin da, wenn mich jemand braucht.

**Das mache ich gerne**

- Ich bin gerne in der Natur, in meinem Garten, am Meer und auf hohen Bergen.
- Plaudern, Lachen, Fotografieren
- Nachdenken über große Fragen. Neues gestalten.

**So kann man mich unterstützen:**

- Sag mir, wenn du mich nicht verstehst.  
Oder wenn ich für dich zu schnell bin, dann brems mich.
- Ich arbeite gerne im Team.
- Manchmal will ich alles perfekt machen.  
Sag mir dann bitte, was dir wichtig ist.